



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CARDÁPIO ESCOLAS PARCIAIS - ED. INFANTIL 2, ENS. FUNDAMENTAL E MÉDIO E EJA FEVEREIRO/2026

02/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA COM SOBRECOXA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE 1 FRUTA	03/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO 1 FRUTA	04/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE PEPINO 1 FRUTA	05/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO 1 FRUTA	06/02 ALMOÇO: GALINHADA, FEIJÃO E SALADA DE ABOBRINHA 1 FRUTA
09/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE ABOBRINHA 1 FRUTA	10/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA COM SOBRECOXA COM SELETA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO 1 FRUTA	11/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM BATATA SALADA DE BETERRABA 1 FRUTA	12/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO PEIXE EM MOLHO COM BATATA SALADA DE ALFACE 1 FRUTA	13/02 ALMOÇO: GALINHADA, FEIJÃO, SALADA DE TOMATE 1 FRUTA
16/02 PONTO FACULTATIVO/ SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	17/02 FERIADO	18/02 PONTO FACULTATIVO/ SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	19/02 PLANEJAMENTO	20/02 PLANEJAMENTO
23/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA COM SOBRECOXA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE 1 FRUTA	24/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO 1 FRUTA	25/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA SALAD DE PEPINO 1 FRUTA	26/02 ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA 1 FRUTA	27/02 ALMOÇO: GALINHADA FEIJÃO SALADA DE BETERRABA 1 FRUTA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 4572

Documento assinado digitalmente

gov.br DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PORCIONAMENTO POR FAIXA ETÁRIA INTEGRAL/PARCIAL

		Fai xa et ári a: 31 a 60 anos
CAFÉ DA MANHÃ	300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT SemLactose	
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %	
	1 Pão Francês	
	1 colher de sopa em mesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo	
LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*	
ALMOÇO	200 gramas de Arroz	
	100 gramas de Feijão	
	200 gramas de Frango com Cenoura	
	100 gramas de salada de Abobrinha	
	1 Pera	
LANCHE DA TARDE	2 frutas ou 2 porções*	
	200 ml de suco de laranja	

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
206,392 5	825,5 7	83,737 6	334,950 4	42,1428 7	379,285 9	46,5173 1	6746,51 1	351,300 2	547,767 4	10,5841 5	6879,80 2	437,373 6	8,33399 7

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 4572

Documento assinado digitalmente

 DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutral e Juni or nº2 420 Jardim Sanderson –
3343-3030/3210

Faixa etária: 19 a 30 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT SemLactose
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sopa e mesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1,5 fruta ou 1,5 porção*
ALMOÇO	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão
	200 gramas de Carne em lascas ao Pomo de Uva
	100 gramas de salada de Batata com ovo
	1 Laranja
LANCHE DA TARDE	1 Pão Hot Dog
	1 fatia de presunto, queijo ou mortadela
	200 ml de suco de laranja

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDO		FIBRA	VITA	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
216,998 7	867,994 8	84,4800 5	337,920 2	42,2242 4	380,018 1	47,9771 3	7867,0 94	377,47 23	557,22 56	10,734 69	6881, 17	442,73 73	8,3998 87

Faixa etária: 16 a 18 anos	
CAFÉ DA MANHÃ	300 ml de Leite integral UHT ou Leite integral UHT Sem Lactose
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobre mesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
	1 fruta ou 1 porção*
LANCHE DA MANHÃ	2 frutas ou 2 porções*
	200 gramas de Arroz
	100 gramas de Feijão

AL MOÇO

200 gramas de Frango com Vagem

100 gramas de salada de Tomate

1 Maçã

LANCHE DA TARDE

1 Pão Hot Dog

1 fatia de presunto, queijo ou mortadela

200 ml de suco de laranja

*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barrinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco.

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDO		FIBRA	VITA	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
248,817 2	995,268 9	86,7074 2	346,829 7	42,4683 3	382,214 9	52,3565 9	11228, 85	455,98 85	585,60 01	11,186 33	6885,2 75	458,8282 56	8,597 56

	Fai xa etári a: 11 a 15 anos
CAFÉ DA MANHÃ	300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês

		1 colher de sopa e mesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ		1 fruta ou 1 porção*
ALMOÇO		200 gramas de Arroz
		100 gramas de Feijão
		200 gramas de Frango com Batata
		5 folhas de Alface
		1 Porção de Melão
LANCHE DA TARDE		2 frutas ou 2 porções*
		200 ml de suco de laranja

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDO		FIBRA	VITA	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
206,392 5	825,5 7	83,737 6	334,950 4	42,1428 7	379,285 9	46,5173 1	6746,51 1	351,300 2	547,767 4	10,5841 5	6879,80 2	437,373 6	8,33399 7

	Fai xa etári a: 6 a 10 anos
CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de leite integral UHT ou leite sem lactose ou leite de soja
	1/2 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1 Pão Francês
	1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1/2 fruta ou 1/2 porção*
ALMOÇO	150 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	100 gramas de Carne em Cubos com Mandioca
	50 gramas de salada de Repolho
	1/2 Pera
LANCHE DA TARDE	1 frutas ou 1 porções*
	200 ml de suco de laranja
	1 Bolinho

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDO		FIBRA	VITA	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
162,3908	649,5631	52,28236	209,1294	26,75687	240,8118	31,43816	3375,872	244,7851	298,6365	6,820128	5403,123	289,2657	5,892829

Faixa etária: 4 a 5 anos

CAFÉ DA MANHÃ	150 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose
	1/2 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 %
	1/2 Pão Francês
	1 colher de sopa de margarina ou 1 fatia de Queijo
LANCHE DA MANHÃ	1/2 fruta ou 1/2 porção*
	100 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão

AL MOÇO	100 gramas de Frango com Batata
	5 folhas de Alface

	1 Porção de Melão
LANCHE DA TARDE	2 frutas ou 2 porções*
	200 ml de suco de laranja

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDO		FIBRA	VITA	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
134,333 3	537,333 1	49,0338 6	196,135 4	23,755 2	213,796 8	30,5639 9	3374,37 2	244,78 01	293,894 8	6,45096 2	4595,0 73	267,5407 9	5,28682 9

Porci ona mē nt o por f a i x a et ári a parcial:

Fai x a et ári a: 31 a 60 anos	
LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
	90 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão

AL MOÇO	90 gramas de Frango com Cenoura
	70 gramas de salada de Abobrinha
	1 Pera
	70 gramas de salada de Chuchu

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
114,5	458	35	140,5	7,84	70,6	22,6	4495	273	96	5,35	4242	187	2,32

Fai xa etári a: 19 a 30 anos

LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
AL MOÇO	90 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	90 gramas de Carne e molscas ao Pomedoro
	70 gramas de salada de Batata com ovo
	1 Laranja

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
114,5	458	35	140,5	7,84	70,6	22,6	4495	273	96	5,35	4242	187	2,32

Fai xa etári a: 16 a 18 anos	
LANCHE DA MANHÃ/TARDE	1 fruta ou 1 porção*
AL MOÇO/JANTAR	150 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	100 gramas de Frango com Vagem
	100 gramas de salada de Tomate
	1 Maçã

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
135	543,8	36,6	146	8	72	25,6	6736,8	325	115	5,65	4245	197,6	2,45

Faixa etária: 11 a 15 anos

LANCHE DA MANHÃ	1 fruta ou 1 porção*
AL MOÇO	90 gramas de Arroz
	70 gramas de Feijão
	90 gramas de Frango com Batata
	5 folhas de Alface
	1 Porção de Melão

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
114,5	458	35	140,5	7,84	70,6	22,6	4495	273	96	5,35	4242	187	2,32

	Faixa etária: 6 a 10 anos
LANCHE DA MANHÃ/ TARDE	1 fruta ou 1 porção*
	70 gramas de Arroz

	50 gramas de Feijão
AL MOÇO	60 gramas de Carne em Cubos com Mandioca qui nha

40 gramas de salada de Repolho

1 Pera

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VITA	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL							MG	MG
73	293	30	120	10,5	94,4	18,6	2251,7	217,7	71,25	4,66	3326,27	163,8	1,77

Fai xa etária a: 4 a 5 anos

LANCHE DA MANHÃ ou TARDE

1/2 fruta ou 1/2 porção*

ALMOÇO/JANTAR

70 gramas de Arroz

50 gramas de Feijão

60 gramas de Frango com Batata

5 folhas de Alface

Documento assinado digitalmente

DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 24/11/2025 09:52:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

1 Porção de Melão



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Aveni da José Cutral e Juni or nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARBOIDRATOS		PROTEÍNA		LÍPIDIO		FIBRA	VIT A	VIT C	CÁLCIO	FERRO	SÓDIO	MAGNÉSIO	ZINCO
GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	GRAMAS	KCAL	G	µg	MG	MG	MG	MG	MG	MG
74,2	220	21	83	12	107	13,6	1127,4	180	48	3,38	2571,24	123,4	2,37



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Aveni da José Cutral e Junio nº 2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Documento assinado digitalmente

govbr DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 24/11/2025 09:52:55-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721