



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CARDÁPIO ESCOLAS PARCIAIS - ED. INFANTIL 2, ENS. FUNDAMENTAL E MÉDIO E EJA FEVEREIRO/2026

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| 02/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA COM SOBRECOXA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE 1 FRUTA | 03/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO 1 FRUTA | 04/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE PEPINO 1 FRUTA | 05/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA DE REPOLHO 1 FRUTA | 06/02 ALMOÇO: GALINHADA, FEIJÃO E SALADA DE ABOBRINHA 1 FRUTA |
| 09/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS COM MANDIOCA SALADA DE ABOBRINHA 1 FRUTA | 10/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA COM SOBRECOXA COM SELETA DE LEGUMES SALADA DE REPOLHO 1 FRUTA | 11/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM BATATA SALADA DE BETERRABA 1 FRUTA | 12/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO PEIXE EM MOLHO COM BATATA SALADA DE ALFACE 1 FRUTA | 13/02 ALMOÇO: GALINHADA, FEIJÃO, SALADA DE TOMATE 1 FRUTA |
| 16/02 PONTO FACULTATIVO/ SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES | 17/02 FERIADO | 18/02 PONTO FACULTATIVO/ SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES | 19/02 PLANEJAMENTO | 20/02 PLANEJAMENTO |
| 23/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA COM SOBRECOXA COM CENOURA E SALADA DE TOMATE 1 FRUTA | 24/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO 1 FRUTA | 25/02 ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA SALAD DE PEPINO 1 FRUTA | 26/02 ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA 1 FRUTA | 27/02 ALMOÇO: GALINHADA FEIJÃO SALADA DE BETERRABA 1 FRUTA |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 4572



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 26/01/2026 09:43:56-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

PORCIONAMENTO POR FAIXA ETÁRIA INTEGRAL/PARCIAL

| Faixa etária: 31 a 60 anos | |
|----------------------------|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | 300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose |
| | 1 colher de sopa de Acolado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |
| | 1 colher de sobre mesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| ALMOÇO | 200 gramas de Arroz |
| | 100 gramas de Feijão |
| | 200 gramas de Frango com Cenoura |
| | 100 gramas de salada de Abobrinha |
| | 1 Pera |
| LANCHE DA TARDE | 2 frutas ou 2 porções* |
| | 200 ml de suco de laranja |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSI O | ZINCO |
|--------------|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 206,3925 | 825,57 | 83,7376 | 334,9504 | 42,14287 | 379,2859 | 46,51731 | 6746,511 | 351,3002 | 547,7674 | 10,58415 | 6879,802 | 437,3736 | 8,333997 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 4572



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutral e Juni or nº2 420 Jar di mSanderson –
3343-3030/3210

| Faixa etária: 19 a 30 anos | |
|----------------------------|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | 300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose |
| | 1 colher de sopa de Achiote atado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |
| | 1 colher de sobre mesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1, 5 fruta ou 1, 5 porção* |
| ALMOÇO | 200 gramas de Arroz |
| | 100 gramas de Feijão |
| | 200 gramas de Carne em lascas ao Pomodoro |
| | 100 gramas de salada de Batata com ovo |
| | 1 Laranja |
| LANCHE DA TARDE | 1 Pão Hot Dog |
| | 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela |
| | 200 ml de suco de laranja |



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 45721

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSI O | ZINCO |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|-----------|----------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 216,9987 | 867,9948 | 84,48005 | 337,9202 | 42,22424 | 380,0181 | 47,97713 | 7867,094 | 377,4723 | 557,2256 | 10,73469 | 6881,17 | 442,7373 | 8,399887 |

| Faixa etária: 16 a 18 anos | |
|----------------------------|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | 300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose |
| | 1 colher de sopa de Açafrão ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |
| | 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| | 1 fruta ou 1 porção* |
| LANCHE DA MANHÃ | 2 frutas ou 2 porções* |
| | 200 gramas de Arroz |
| | 100 gramas de Feijão |



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 24/11/2025 09:52:55-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

| | |
|---------|--------------------------------|
| AL MOÇO | 200 gramas de Frango com Vagem |
|---------|--------------------------------|

| | |
|-----------------|--|
| LANCHE DA TARDE | 100 gramas de salada de Tomate |
| | 1 Maçã |
| | 1 Pão Hot Dog |
| | 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela |
| | 200 ml de suco de laranja |

*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barriinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco.

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSI O | ZINCO |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------|-------------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 248,817 2 | 995,268 9 | 86,7074 2 | 346,829 7 | 42,4683 3 | 382,214 9 | 52,3565 9 | 11228, 85 | 455,98 85 | 585,60 01 | 11,186 33 | 6885,2 75 | 458,8282 | 8,597 56 |



| Faixa etária: 11 a 15 anos | |
|----------------------------|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | 300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose |
| | 1 colher de sopa de Açochoado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |



| | |
|-----------------|---|
| | 1 colher de sobre mesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| AL MOÇO | 200 gramas de Arroz |
| | 100 gramas de Feijão |
| | 200 gramas de Frango com Batata |
| | 5 folhas de Alface |
| | 1 Porção de Melão |
| LANCHE DA TARDE | 2 frutas ou 2 porções* |
| | 200 ml de suco de laranja |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSI O | ZINCO |
|--------------|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 206,3925 | 825,57 | 83,7376 | 334,9504 | 42,14287 | 379,2859 | 46,51731 | 6746,511 | 351,3002 | 547,7674 | 10,58415 | 6879,802 | 437,3736 | 8,333997 |

| Faixa etária: 6 a 10 anos | |
|---------------------------|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | 150 ml de leite integral UHT ou leite sem lactose ou leite de soja |
| | 1/2 colher de sopa de Açoçol atado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |
| | 1 colher de sobre mesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1/2 fruta ou 1/2 porção* |
| AL MOÇO | 150 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |
| | 100 gramas de Carne em Cubos com Mandioca |
| | 50 gramas de salada de Repolho |
| | 1/2 Pera |
| LANCHE DA TARDE | 1 frutas ou 1 porções* |
| | 200 ml de suco de laranja |
| | 1 Bolinho |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSI O | ZINCO |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 162,3908 | 649,5631 | 52,28236 | 209,1294 | 26,75687 | 240,8118 | 31,43816 | 3375,872 | 244,7851 | 298,6365 | 6,820128 | 5403,123 | 289,2657 | 5,892829 |

| Faixa etária: 4 a 5 anos | |
|--------------------------|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | 150 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose |
| | 1/2 colher de sopa de Achiote ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1/2 Pão Francês |
| | 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1/2 fruta ou 1/2 porção* |
| | 100 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |



Documento assinado digitalmente
 DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
 Data: 24/11/2025 09:52:55-0300
 Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

| | |
|---------|----------------------------------|
| AL MOÇO | 100 gra mas de Frango com Batata |
| | 5 fol has de Alface |



| | |
|-----------------|---------------------------|
| | 1 Porção de Melão |
| LANCHE DA TARDE | 2 frutas ou 2 porções* |
| | 200 ml de suco de laranja |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSI O | ZINCO |
|--------------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 134,3333 | 537,3331 | 49,03386 | 196,1354 | 23,7552 | 213,7968 | 30,56399 | 3374,372 | 244,7801 | 293,8948 | 6,450962 | 4595,073 | 267,5407 | 5,286829 |

Porci ona mē nt o por fai xa et ári a parcial:

| Fai xa et ári a: 31 a 60 anos | |
|-------------------------------|-----------------------|
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| | 90 gra mas de Arroz |
| | 70 gra mas de Feij ão |



| | |
|---------|-------------------------------------|
| AL MOÇO | 90 gra mas de Frango com Cenoura |
| | 70 gra mas de sal ada de Abobri nha |
| | 1 Pera |
| | 70 gra mas de sal ada de Chuchu |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|--------------|------|----------|-------|---------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|-------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 114,5 | 458 | 35 | 140,5 | 7,84 | 70,6 | 22,6 | 4495 | 273 | 96 | 5,35 | 4242 | 187 | 2,32 |



| Faixa etária: 19 a 30 anos | |
|----------------------------|---|
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| AL MOÇO | 90 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |
| | 90 gramas de Carne e miúdas ao Pomodoro |
| | 70 gramas de salada de Batata com ovo |
| | 1 Laranja |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|--------------|------|----------|-------|---------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|-------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 114,5 | 458 | 35 | 140,5 | 7,84 | 70,6 | 22,6 | 4495 | 273 | 96 | 5,35 | 4242 | 187 | 2,32 |



| Faixa etária: 16 a 18 anos | |
|----------------------------|--------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ/TARDE | 1 fruta ou 1 porção* |
| AL MOÇO/JANTAR | 150 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |
| | 100 gramas de Frango com Vagem |
| | 100 gramas de salada de Tomate |
| | 1 Maçã |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|--------------|-------|----------|------|---------|------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|----------|-------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 135 | 543,8 | 36,6 | 146 | 8 | 72 | 25,6 | 6736,8 | 325 | 115 | 5,65 | 4245 | 197,6 | 2,45 |



Faixa etária: 11 a 15 anos



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 24/11/2025 09:52:55-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

| | |
|-----------------|--------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| AL MOÇO | 90 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |
| | 90 gramas de Frango com Batata |
| | 5 folhas de Alface |
| | 1 Porção de Melão |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|--------------|------|----------|-------|---------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|----------|-------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 114,5 | 458 | 35 | 140,5 | 7,84 | 70,6 | 22,6 | 4495 | 273 | 96 | 5,35 | 4242 | 187 | 2,32 |

| | |
|---------------------------|----------------------|
| Faixa etária: 6 a 10 anos | |
| LANCHE DA MANHÃ/ TARDE | 1 fruta ou 1 porção* |
| | 70 gramas de Arroz |



| | |
|---------|--|
| AL MOÇO | 50gramas de Feijão |
| | 60 gramas de Carne em Cubos com Mandi oqui nha |



| | |
|--|--------------------------------|
| | 40 gramas de salada de Repolho |
| | 1 Pera |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|--------------|------|----------|------|---------|------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|----------|-------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | | | | | | | MG | MG |
| 73 | 293 | 30 | 120 | 10,5 | 94,4 | 18,6 | 2251,7 | 217,7 | 71,25 | 4,66 | 3326,27 | 163,8 | 1,77 |

| Faixa etária: 4 a 5 anos | |
|--------------------------|--------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ ou TARDE | 1/2 fruta ou 1/2 porção* |
| AL MOÇO/JANTAR | 70 gramas de Arroz |
| | 50 gramas de Feijão |
| | 60 gramas de Frango com Batata |
| | 5 folhas de Alface |



1 Porção de Melão



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 24/11/2025 09:52:55-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutral e Junior nº 242 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|--------------|------|----------|------|---------|------|-------|--------|-------|--------|-------|---------|----------|-------|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 74,2 | 220 | 21 | 83 | 12 | 107 | 13,6 | 1127,4 | 180 | 48 | 3,38 | 2571,24 | 123,4 | 2,37 |



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 24/11/2025 09:52:55-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO – Avenida José Cutral e Junior nº 2420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210



Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 24/11/2025 09:52:55-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721