



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 01 E 02 DISTRITOS TURVÍNEA E BOTAFOGO- FEVEREIRO/ 2026

		<p>04/02 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: BOLO DE BANANA ZERO VITAMINA DE FRUTAS</p> <p>JANTAR: ARROZ , FEIJÃO FRANGO AO MOLHO (MOLHO NATURAL), POLENTA SALADA DE BERINJELA</p>	<p>05/02 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE</p> <p>LANCHE DA TARDE: PÃO COM FRANGO DESFIADO SUCO NATURAL</p> <p>JANTAR: ARROZ , FEIJÃO PERNIL ASSADO CHUCHU REFOGADO SALADA DE CENOURA</p>	<p>06/02 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM MARGARINA E 1 FRUTA</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA (MOLHO NATURAL, CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR ACRESCENTAR CABOTIÁ E CHUCHU) SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SALADA DE FRUTAS</p> <p>JANTAR: SOPA DE FEIJÃO COM CARNE E LEGUMES.</p>
--	--	---	--	---

TODAS AS RECEITAS SUGERIDAS CONSTAM NO LIVRO DE ATUALIZADO VERSÃO 2026

*NÃO OFERTAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS ALIMENTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR, GORDURAS OU SÓDIO (SAL EM EXCESSO), CONFORME ORIENTAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, ESSES ALIMENTOS SÓ DEVERÃO SER ACRESCENTADOS A DIETA APÓS OS 3 ANOS DE VIDA DA CRIANÇA. CASO HAJA ALGUMA PREPARAÇÃO COM AÇÚCAR OFERTAR SOMENTE A FRUTA E LEITE (FÓRMULA) PARA A CRIANÇA NO LANCHE.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

** *EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIA ELA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO EM CASO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR(IA) E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.

**** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.

*****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM TIDO CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM MARGARINA E 1 FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE CARNE SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: QUIBE DE LEGUMES 1 FRUTA JANTAR: CANJA (ARROZ, CHUCHU E CENOURA)	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA COM SOBRECOXA AO MOLHO, CENOURA REFOGADA SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: BOLO DE BANANA ZERO 1 FRUTA JANTAR: ARROZ , FEIJÃO PERNIL ASSADO BERINJELA REFOGADA SALADA DE CENOURA	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA, POLENTA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: BOLINHO DE LEGUMES LEGUMES SUCO NATURAL JANTAR: ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS, CHUCHU REFOGADO SALADA DE BETERRABA	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO FRANGO ASSADO CABOTIÁ REFOGADO SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: OVO COZIDO 1 FRUTAS JANTAR: ARROZ, FEIJÃO PERNIL ACEBOLADO, REPOLHO REFOGADO SALADA DE ABOBRINHA	CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA ALMOÇO: ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA (MOLHO NATURAL, CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR ACRESCENTAR ABOBRINHA E CENOURA) SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: COOKIES DE BANANA 1 FRUTA JANTAR: CALDO DE FEIJÃO COM LEGUMES
TODAS AS RECEITAS SUGERIDAS CONSTAM NO LIVRO DE ATUALIZADO VERSÃO 2026				
*NÃO OFERTAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS ALIMENTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR, GORDURAS OU SÓDIO (SAL), CONFORME ORIENTAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, ESSES ALIMENTOS SÓ DEVERÃO SER ACRESCENTADOS A DIETA APÓS OS 3 ANOS DE VIDA DA CRIANÇA. CASO HAJA ALGUMA PREPARAÇÃO COM AÇÚCAR OFERTAR SOMENTE A FRUTA E LEITE (FÓRMULA) PARA A CRIANÇA NO LANCHE.				
**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO				
** *EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIA ELA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO EM CASO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR (IA) E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.				
**** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.				
*****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM TIDO CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.				

Documento assinado digitalmente

gov.br

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-0100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

16/02 PONTO FACULTATIVO/ SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	17/02 FERIADO	18/02 PONTO FACULTATIVO/ SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES	19/02 PLANEJAMENTO	20/02 PLANEJAMENTO
23/02 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA , PÃO COM MARGARINA E 1 FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA DOCE SALADA DE CENOURA LANCHE DA TARDE: BOLINHO DE LEGUMES SUCO NATURAL JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS, REPOLHO REFOGADO SALADA DE BETERRABA	24/02 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO CARNE MOÍDA E POLENTA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: COOKIES DE BANANA VITAMINA DE FRUTAS JANTAR: CANJA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA)	25/02 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO LANCHE DA TARDE: OVO COZIDO SUCO NATURAL JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO COM BATATA SALADA DE ABOBRINHA	26/02 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, , PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO E 1 FRUTA ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOLADO CABOTIÁ REFOGADO SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: BOLO DE BANANA ZERO 1 FRUTA JANTAR: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO BATATA DOCE ASSADA SALADA PEPINO	27/02 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE OU FÓRMULA, PÃO COM MARGARINA E 1 FRUTA ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA (MOLHO NATURAL, CRIANÇAS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR ACRESCENTAR VAGEM E CABOTIÁ) SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: PIZZA DE ASSADEIRA (RECHEIO DE FRANGO COM MILHO) SUCO NATURAL JANTAR: CALDO DE LEGUMES (CABOTIÁ, BATATA E CHUCHU COM CARNE DESFIADA)

TODAS AS RECEITAS SUGERIDAS CONSTAM NO LIVRO DE ATUALIZADO VERSÃO 2026

*NÃO OFERTAR PARA CRIANÇAS MENORES DE 03 ANOS ALIMENTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR, GORDURAS OU SÓDIO (SAL), CONFORME ORIENTAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, ESSES ALIMENTOS SÓ DEVERÃO SER ACRESCENTADOS A DIETA APÓS OS 3 ANOS DE VIDA DA CRIANÇA. CASO HAJA ALGUMA PREPARAÇÃO COM AÇÚCAR OFERTAR SOMENTE A FRUTA E LEITE (FÓRMULA) PARA A CRIANÇA NO LANCHE.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

***EM RELAÇÃO A CONSISTÊNCIA ELA DEVE-SE FAZER A ADEQUAÇÃO EM CASO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR(IA) E SEGUIR A NECESSIDADE DE CADA CRIANÇA.

**** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E JANTAR.

*****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM TIDO CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO.

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 26/01/2026 09:43:56-0300

Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

SUGESTÕES DE LANCHES DA TARDE PARA ESCOLAS:

- BOLOS SIMPLES
- ARROZ DOCE
- VITAMINA DE FRUTAS
- CANJICA
- BOLO DE BANANA ZERO
- SALADA DE FRUTA
- PIZZA DE LIQUIDIFICADOR/ TORTAS SALGADAS
- ROSCA SIMPLES
- QUIBE DE FORNO (DE LEGUMES OU CARNE)
- PIPOCAS
- BOLINHO DE LEGUMES
- COOKIES DE BANANA

TODAS AS RECEITAS CITADAS ESTÃO EM NOSSO LIVRO DE RECITAS, CASO SEJA NECESSÁRIO PODE SER SOLICITADO A NUTRICIONISTA.

ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS (BOLINHO, BOLACHA SALAGADA OU DOCE, BARRINHA E GELATINA) NÃO DEVEM SER OFERTADOS PARA CRIANÇAS NA FAIXA DE 0 A 3 ANOS NO LANCHE DA TARDE, TODAS AS OPÇÕES DEVEM SER PREPARADAS NA UNIDADE ESCOLAR E SER O MAIS NATURAL/SAUDÁVEL POSSÍVEL.

PARA CRIANÇAS DE EDUCAÇÃO INFANTIL 2 E FUNDAMENTAL OS ITENS ULTRAPROCESSADOS PODERÃO SER OFERTADOS 1 VEZ NA SEMANA, EXEMPLO: ITENS COMO GELATINA, BARRINHA OU BOLACHA DOCE OU SALGADA.

A ALIMENTAÇÃO ESCOLAR TEM O DEVER DE SER SAUDÁVEL.

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 0 a 3 anos Parcial

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	80 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (10 g)	Requeijão caseiro
Lanche da manhã	2/3 unidade (60 g)	Maçã
Almoço	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	1,5 colheres de sopa (35 g)	Carne moída refogada
	1 colheres de sopa (30 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
444	23	10	66	203	3,3	34	4

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 0 a 3 anos Integral/Parcial

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	80 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (10 g)	Requeijão caseiro
Lanche da manhã	2/3 unidade (60 g)	Maçã
Almoço	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	1,5 colheres de sopa (35 g)	Carne moída refogada
	1 colheres de sopa (30 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanche da tarde	80 ml	Vitamina de Banana
	1/2 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatia pequena (30g)	Bolo simples limão
Jantar	4 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	1 concha pequena (30 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (35 g)	Frango
	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (15 g)	Pepino

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
833	45	17	124	342	6	81	39

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
BEBIDAS	LEITE	1/2 copo	80 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	1/2 copo	80 ml
	SUCO NATURAL	1/2 copo	80 ml
REFEIÇÕES	PÃO	1/2 unidade	25 gramas
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	3 unidades	15 gramas
	BOLACHA SALGADA	3 unidades	15 gramas
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 gramas
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 gramas
	REQUEIJÃO	0,4 col de sopa	10 gramas
FRUTAS	ABACATE	1 col de sopa	30 gramas
	ABACAXI	1 fatia pequena	40 gramas
	BANANA	1 unidade	40 gramas
	GOIABA	1/4 de unidade	24 gramas
	LARANJA	1/2 unidade	50 gramas
	MAÇÃ	2/3 de unidade	60 gramas
	MAMÃO	1/2 fatia pequena	40 gramas
	MELÃO	1 fatia pequena	50 gramas
	MELANCIA	1/2 fatia pequena	60 gramas

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 26/01/2026 09:43:56-0300

Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

MANGA	1/2 unidade	60 gramas
MORANGO	3 unidades	40 gramas
PERA	1/2 unidade	80 gramas
TANGERINA	1/2 unidade	60 gramas
UVA	8 unidades	40 gramas

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
ACOMPANHAMENTO	FEIJÃO COZIDO	1 concha pequena	30 gramas
	GRÃO DE BICO	1,5 col de sopa	30 gramas
	CARNE BOVINA	1,5 col de sopa	35 gramas
	CARNE DE FRANGO	2 col de sopa	35 gramas
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 gramas
	PEIXE	2 col de sopa	55 gramas
	OVO	1 unidade	45 gramas
ACOMPANHAMENTO	ARROZ COZIDO	4 col de sopa rasa	75 gramas
	PIPOCA	2 xícaras	20 gramas
	CANJICA	1/2 caneca	100 gramas
	SOPA	1 prato raso	150 gramas
ACOMPANHAMENTO	ABÓBORA	1 col de sopa	30 gramas
	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 gramas
	BATATA	1 col de sopa	30 gramas
	BATATA DOCE	1 col de sopa	30 gramas
	CENOURA	1 col de sopa	30 gramas
	VAGEM	1 col de sopa	30 gramas

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 01			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
SALADA	BETERRABA	1 col de sopa	15 gramas
	BERINGELA	1 col de sopa	15 gramas
	CHUCHU	1 col de sopa	15 gramas
	BRÓCOLIS	1,5 col de sopa	15 gramas
	COUVE-FLOR	1,5 col de sopa	15 gramas
	TOMATE	2 fatias	15 gramas
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 gramas
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 gramas
	PEPINO	1 col de sopa	15 gramas

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

LANCHE DA MANHÃ 08:30 Hrs (apenas para os menores de 1 ano ou em introdução alimentar, os demais devem fazer essa refeição junto com o café da manhã)

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

INTRODUÇÃO ALIMENTAR

AOS 6 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 0,5 colher de sopa de carne.

*os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. as carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). alimentos crus como frutas e legumes, podem ser raspados ou amassados.

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR: Leite Materno ou fórmula

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CEIA: Leite Materno ou fórmula

AOS 7 E 8 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

JANTAR:

- 1 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1 colher de sopa de feijão;
- 0,5 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

CEIA: Leite Materno ou fórmula

AOS 9-11 MESES

CAFÉ DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula

LANCHE DA MANHÃ: Leite Materno ou fórmula e fruta

ALMOÇO:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carnes podem ser desfiadas.

Documento assinado digitalmente
gov.br DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

LANCHE DA TARDE: Leite Materno ou fórmula e fruta

JANTAR:

- 1,5 colher de sopa de batata, batata doce, abóbora cabotiá , mandioca ou mandioquinha;
- 1,5 colher de sopa de feijão;
- 1 colher de sopa de cenoura, beterraba, chuchu, abobrinha, brócolis ou couve flor;
- 1 colher de sopa de carne.

*a criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos do mais velho. As carnes podem ser desfiadas.

CEIA: Leite Materno ou fórmula

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Parcial

	Quantidade	Preparação
	120 ml	Leite Integral

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Café da manhã	1 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
	½ unidade (60g)	Laranja
Almoço	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada
	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	1 colher de sopa (17 g)	Pepino

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
540	31	14	74	280	4,5	35,5	10,5

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
Almoço	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada
	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1 fatia pequena (80 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatias pequena (30g)	Bolo simples limão
Jantar	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	3 colheres de sopa (50 g)	Frango
	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (17 g)	Pepino

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	19	144	450	8	124	71

SUGESTÃO DE HORÁRIOS PARA TURNO INTEGRAL

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:30 Hrs

JANTAR 15:45-16:15 Hrs

SUGESTÃO DE HORÁRIOS PARA TURNO PARCIAL

PERÍODO MANHÃ:

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

PERÍODO TARDE:

ALMOÇO 13:00 Hrs

LANCHE DA TARDE

15:45Hrs -16:15Hrs

OU

LANCHE DA TARDE 13Hrs

JANTAR 15:40Hrs-16:10Hrs

Documento assinado digitalmente

 DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02

	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
BEBIDAS	LEITE	0,8 copo	120 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	0,8 copo	120 ml
	SUCO NATURAL	0,8 copo	100 ml
REFEIÇÕES	PÃO	1 unidade	50 g
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	4 unidades	20 g
	BOLACHA SALGADA	4 unidades	20 g
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 g
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 g
	REQUEIJÃO	0,6 col de sopa	15 g
	ABACATE	1,5 col de sopa	40 g
FRUTAS	ABACAXI	2 fatias pequenas	70 g
	BANANA	1,5 unidade	60 g
	GOIABA	1/4 de unidade	24 g
	LARANJA	1/2 unidade	60 g
	MAÇÃ	1 unidade	80 g
	MAMÃO	1 fatia pequena	80 g
	MELÃO	2 fatias pequenas	85 g
	MELANCIA	1 fatia pequena	90 g
	MANGA	1/2 unidade	60 gramas
	MORANGO	4 unidades	50 g
	PERA	1/2 unidade	80 g
	TANGERINA	2/3 unidade	80 g
	UVA	16 unidades	80 g

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02

	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
	FEIJÃO COZIDO	2 conchas pequenas	40 g
	GRÃO DE BICO	2 col de sopa	40 g
	CARNE BOVINA	2,5 col de sopa	50 g
	CARNE DE FRANGO	3 col de sopa	50 g
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 g
	PEIXE	2 col de sopa	55 g
	OVO	1 unidade	45 g
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa	75 g
	PIPOCA	2 xícaras	20 g
	CANJICA	1/2 canenca	100 g
	SOPA	1 prato fundo	250 g
A	ABÓBORA	1 col de sopa	30 g
C	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 g
O	BATATA	2,5 col de sopa	80 g
M	BATATA DOCE	2,5 col de sopa	80 g
P	CENOURA	1 col de sopa	30 g
A			
M			
E			
N			
T			
O	VAGEM	1 col de sopa	30 g

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.itd.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
S A L A D A	BETERRABA	4,5 col de sopa	80 g
	BERINGELA	4,5 col de sopa	80 g
	CHUCHU	2 col de sopa	35 g
	BRÓCOLIS	2,5 col de sopa	50 g
	COUVE-FLOR	2,5 col de sopa	50 g
	TOMATE	4 fatias	25 g
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 g
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 g
	PEPINO	1 col de sopa cheia	17 g

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 26/01/2026 09:43:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN 3-45721