



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO EDUCAÇÃO PARCIAL INFANTIL 02 – PRODUÇÃO U.E. MAIO/ 2025

			01/05	02/05
			FERIADO	PONTO FACULTATIVO
05/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA CENOURA REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	06/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	07/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	08/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE FOLHAS LANCHE DA TARDE: : SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	09/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA LEITE INTEGRAL, BOLO DE FUBÁ E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

Documento assinado digitalmente

gov.br DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 29/04/2025 06:16:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

<p>12/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA. *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA SALADA DE BETERRABA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p>	<p>13/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA DE ABOBRINHA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p>	<p>14/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO REPOLHO REFOGADO SALADA DE CHUCHU</p> <p>LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p>	<p>15/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA ASSADA SALADA DE PEPINO</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p>	<p>16/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) SALADA DE TOMATE</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA</p>
<p>19/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS VAGEM REFOGADA SALADA DE BETERRABA</p>	<p>20/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO</p>	<p>21/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO</p>	<p>22/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) E</p>	<p>23/05</p> <p>CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE</p> <p>ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE BERINJELA</p> <p>LANCHE DA TARDE: SUCO</p>

Documento assinado digitalmente

gov.br DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 29/04/2025 06:16:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	SALADA DE FOLHAS E TOMATE LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA
26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE
ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE FRANGO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA BATATA DOCE E SALADA DE CHUCHU	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO	ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) E SALADA DE FOLHAS	ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATE
LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA	LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO

** CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO

*** O CARDÁPIO CONTÉM CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO E LANCHE DA TARDE.

****CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
Almoço	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada
	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1 fatia pequena (80 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatias pequena (30g)	Bolo simples limão
Jantar	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	3 colheres de sopa (50 g)	Frango
	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (17 g)	Pepino

Documento assinado digitalmente

gov.br DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 29/04/2025 06:16:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	19	144	450	8	124	71

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 29/04/2025 06:16:51-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 29/04/2025 06:16:51-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
BEBÊS	LEITE	0,8 copo	120 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	0,8 copo	120 ml
	SUCO NATURAL	0,8 copo	100 ml
	PÃO	1 unidade	50 g
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	4 unidades	20 g
	BOLACHA SALGADA	4 unidades	20 g
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 g
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 g
	REQUEIJÃO	0,6 col de sopa	15 g
FRUTAS	ABACATE	1,5 col de sopa	40 g
	ABACAXI	2 fatias pequenas	70 g
	BANANA	1,5 unidade	60 g
	GOIABA	1/4 de unidade	24 g
	LARANJA	1/2 unidade	60 g
	MAÇÃ	1 unidade	80 g
	MAMÃO	1 fatia pequena	80 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

Documento assinado digitalmente



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

MELÃO	2 fatias pequenas	85 g
MELANCIA	1 fatia pequena	90 g
MANGA	1/2 unidade	60 gramas
MORANGO	4 unidades	50 g
PERA	1/2 unidade	80 g
TANGERINA	2/3 unidade	80 g
UVA	16 unidades	80 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ ML
	FEIJÃO COZIDO	2 conchas pequenas	40 g
	GRÃO DE BICO	2 col de sopa	40 g
	CARNE BOVINA	2,5 col de sopa	50 g
	CARNE DE FRANGO	3 col de sopa	50 g
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 g
	PEIXE	2 col de sopa	55 g
	OVO	1 unidade	45 g
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa	75 g
	PIPOCA	2 xícaras	20 g
	CANJICA	1/2 canenca	100 g
	SOPA	1 prato fundo	250 g
A C O M P A M	ABÓBORA	1 col de sopa	30 g
	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 g
	BATATA	2,5 col de sopa	80 g
	BATATA DOCE	2,5 col de sopa	80 g
	CENOURA	1 col de sopa	30 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-609 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Leanta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

T O	VAGEM	1 col de sopa	30 g
--------	-------	---------------	------

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
S A L A D A	BETERRABA	4,5 col de sopa	80 g
	BERINGELA	4,5 col de sopa	80 g
	CHUCHU	2 col de sopa	35 g
	BRÓCOLIS	2,5 col de sopa	50 g
	COUVE-FLOR	2,5 col de sopa	50 g
	TOMATE	4 fatias	25 g
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 g
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 g
	PEPINO	1 col de sopa cheia	17 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

