



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

CARDÁPIO INTEGRAL DISTRITO DE ANDES - MAIO/ 2025

			01/05 FERIADO	02/05 PONTO FACULTATIVO
05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA CENOURA REFOGADA SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA/ LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE FOLHAS LANCHE DA TARDE: : SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA LEITE INTEGRAL, BOLO DE FUBÁ E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 29/04/2025 06:16:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

12/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA. *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS CENOURA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	13/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA COM MANDIOCA SALADA DE ABOBRINHA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	14/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO REPOLHO REFOGADO SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	15/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA ASSADA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	16/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA
19/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO CARNE EM CUBOS VAGEM REFOGADA SALADA DE BETERRABA	20/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO	21/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO PERNIL EM CUBOS CHUCHU REFOGADO SALADA DE REPOLHO	22/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) E SALADA DE FOLHAS E TOMATE	23/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE BERINJELA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 29/04/2025 06:16:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL, PIZZA DE ASSADEIRA RECHEIO OPCIONAL E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA
26/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, TIRAS DE FRANGO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL, LEITE INTEGRAL/FÓRMULA + PÃO COM CARNE MOÍDA E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	27/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA BATATA DOCE E SALADA DE CHUCHU LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	28/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO LANCHE DA TARDE: VITAMINA DE FRUTA, LEITE INTEGRAL, ROSCA SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	29/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA, PÃO* E REQUEIJÃO CASEIRO *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA) E SALADA DE FOLHAS LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL / LEITE INTEGRAL/FÓRMULA, CANJICA, E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA	30/05 CAFÉ DA MANHA: LEITE INTEGRAL, FRUTA PÃO* E MARGARINA *OPÇÃO: BOLACHA SALGADA OU DOCE ALMOÇO: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, BATATA ASSADA E SALADA DE TOMATE LANCHE DA TARDE: SUCO NATURAL/ LEITE INTEGRAL, BOLO SIMPLES E FRUTAS: 2 OPÇÕES DE FRUTA LANCHE EXTRA: 1 FRUTA

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

*****CARDÁPIO COMPOSTO POR CAFÉ DA MANHÃ, ALMOÇO, LANCHE DA TARDE E LANCHE EXTRA.**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA
Data: 29/04/2025 06:16:51-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 4 a 5 anos Integral

	Quantidade	Preparação
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1 unidade	Pão francês
	1 colher de sopa rasa (15 g)	Requeijão caseiro
Almoço	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão
	2 colheres de sopa (50 g)	Carne moída refogada
	2,5 colheres de sopa (80 g)	Batata
	4 col. de sopa (80 g)	Beterraba
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1 fatia pequena (80 g)	Fruta(Mamão)
	1 fatias pequena (30g)	Bolo simples limão
Jantar	2,5 colheres de sopa (75 g)	Arroz Polido
	2 conchas pequenas (40 g)	Feijão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

	3 colheres de sopa (50 g)	Frango
--	---------------------------	--------

	1 colher de sopa (30 g)	Cenoura
	1 colher de sopa (17 g)	Pepino

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	19	144	450	8	124	71

SUGESTÃO DE HORÁRIO

CAFÉ DA MANHÃ 07:30 Hrs

ALMOÇO 10:30-11:00 Hrs

LANCHE DA TARDE 13:00 Hrs

JANTAR 15:30-16:00 Hrs

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ ML
BEBIDA S	LEITE	0,8 copo	120 ml
	ACHOCOLATADO	1/2 col de sopa	7 g
	VITAMINA DE FRUTA	0,8 copo	120 ml
	SUCO NATURAL	0,8 copo	100 ml
	PÃO	1 unidade	50 g
	BOLO	1 fatia fina	30 gramas
	BOLACHA DOCE	4 unidades	20 g
	BOLACHA SALGADA	4 unidades	20 g
	PIZZA DE ASSADEIRA	1 fatia pequena	45 g
	ROSCA	1 fatia fina	30 gramas
	MARGARINA	1 ponta de faca	5 g
	REQUEIJÃO	0,6 col de sopa	15 g
	ABACATE	1,5 col de sopa	40 g
	ABACAXI	2 fatias pequenas	70 g
	BANANA	1,5 unidade	60 g
	GOIABA	1/4 de unidade	24 g
	LARANJA	1/2 unidade	60 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

Documento assinado digitalmente



DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 29/04/2025 06:16:51-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

FRUTAS	MAÇÃ	1 unidade	80 g
	MAMÃO	1 fatia pequena	80 g
	MELÃO	2 fatias pequenas	85 g
	MELANCIA	1 fatia pequena	90 g
	MANGA	1/2 unidade	60 gramas
	MORANGO	4 unidades	50 g
	PERA	1/2 unidade	80 g
	TANGERINA	2/3 unidade	80 g
	UVA	16 unidades	80 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-008 - Caixa Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02

	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ ML
	FEIJÃO COZIDO	2 conchas pequenas	40 g
	GRÃO DE BICO	2 col de sopa	40 g
	CARNE BOVINA	2,5 col de sopa	50 g
	CARNE DE FRANGO	3 col de sopa	50 g
	CARNE SUÍNA	2 col de sopa	50 g
	PEIXE	2 col de sopa	55 g
	OVO	1 unidade	45 g
	ARROZ COZIDO	4 col de sopa	75 g
	PIPOCA	2 xícaras	20 g
	CANJICA	1/2 canenca	100 g
	SOPA	1 prato fundo	250 g
A C O M P A N H A M E N T O S	ABÓBORA	1 col de sopa	30 g
	ABOBRINHA	1 col de sopa	30 g
	BATATA	2,5 col de sopa	80 g
	BATATA DOCE	2,5 col de sopa	80 g
	CENOURA	1 col de sopa	30 g
	VAGEM	1 col de sopa	30 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

PER CAPITA EDUCAÇÃO INFANTIL 02			
	ALIMENTO	MEDIDA CASEIRA	GRAMA/ML
S A L A D A	BETERRABA	4,5 col de sopa	80 g
	BERINGELA	4,5 col de sopa	80 g
	CHUCHU	2 col de sopa	35 g
	BRÓCOLIS	2,5 col de sopa	50 g
	COUVE-FLOR	2,5 col de sopa	50 g
	TOMATE	4 fatias	25 g
	FOLHAS	2,5 col de sopa	15 g
	REPOLHO/ACELGA	2,5 col de sopa	15 g
	PEPINO	1 col de sopa cheia	17 g

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721



Documento assinado digitalmente

DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA

Data: 29/04/2025 06:16:51-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>