



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO CEMEI MUNICIPAL 6 MESES A 3 ANOS MAIO/ 2024

		01/05 FERIADO	02/05 DESFILE CÍVICO	03/05 FERIADO
06/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F FRANGO REFOGADO BATATA DOCE BETERRABA COZIDA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE MOÍDA, BATATA, VAGEM E ABOBRINHA	07/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE EM CUBOS MÚSCULO CABOTIÁ COZIDA SALADA DE CHUCHU VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PEIXE ASSADO CENOURA COZIDA BERINGELA REFOGADA	08/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PERNIL ASSADO BATATA COZIDO REPOLHO REFOGADO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F CARNE MOÍDA AO MOLHO PURÊ DE BATATA DOCE SALADA DE BETERRABA COZIDA	09/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F FRANGO DESFIADO CENOURA SALADA DE TOMATE EM CUBOS VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F MÚSCULO EM TIRAS VAGEM REFOGADA BERINGELA REFOGADA	10/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE
13/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PERNIL ASSADO BATATA DOCE SALADA DE CHUCHU LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	14/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F FRANGO REFOGADO CENOURA COZIDA SALADA DE BETERRABA COZIDA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F CARNE DE PANELA CHUCHU COZIDO SALADA DE TOMATE EM CUBOS	15/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PEIXE ENSOPADO BATATA ASSADA BERINGELA REFOGADA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO PURÊ DE CABOTIÁ	16/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE MOÍDA AO MOLHO PURÊ DE MANDIOQUINHA ABOBRINHA REFOGADA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F MÚSCULO EM TIRAS BETERRABA COZIDA BRÓCOLIS OU COUVE FLOR	17/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM
Data: 29/04/2024 06:14:18-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

20/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F FRANGO REFOGADO BATATA DOCE SALADA DE BETERRABA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, VAGEM E ABOBRINHA	21/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA CABOTIÁ COZIDA CENOURA COZIDA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PEIXE ASSADO CHUCHU COZIDO BERINGELA REFOGADA	22/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PERNIL REFOGADO BATATA ABOBRINHA REFOGADA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F CARNE MOÍDA AO MOLHO MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA	23/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F OMELETE DE FORNO VAGEM REFOGADA SALADA DE FOLHA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F FRANGO EM TIRAS BATATA DOCE ABOBRINHA REFOGADA	24/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE
27/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F FRANGO DESFIADO VAGEM REFOGADA CENOURA COZIDA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE EM TIRAS, MANDIOQUINHA, CENOURA E CHUCHU	28/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PERNIL ASSADO BATATA SALADA DE BETERRABA COZIDA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F CARNE MOÍDA REFOGADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE CHUCHU	29/05 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE TOMATE EM CUBOS LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO BATATA DOCE COZIDA BRÓOLIS OU COUVE FLOR	30/05 FERIADO	31/05 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.**

***** O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.**

******CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM

Data: 29/04/2024 06:14:18-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS E PORCIONAMENTO

6 MESES – 11 MESES PARCIAL

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	200 ml	Leite Integral
Lanche da Manhã	1/3 de unidade	Banana amassada
Almoço	1/2 colher de sopa	Cabotiá amassada
	1 colher de sopa	Feijão amassado
	1 colher de sopa	Frango desfiado
	1/2 colher de sopa	Brócolis
	1/2 colher de sopa	Cenoura amassada

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
221	8,93	7,72	30,45	175,28	2,96	2120	34

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM
Data: 29/04/2024 06:14:18-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

6 MESES – 11 MESES INTEGRAL

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	200 ml	Fórmula
	1/2 unidade	Maçã raspada
Lanche da manhã	1/3 unidade	Banana
Almoço	1/2 colher de sopa	Cabotiá amassada
	1 colher de sopa	Feijão amassado
	1 colher de sopa	Frango desfiado
	2 ramos	Brócolis
	1/2 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Perá
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
Jantar	1/2 colher de sopa	Batata Doce amassada
	1 colher de sopa	Feijão amassado
	1 colher de sopa	Frango desfiado
	1/2 colher de sopa	Beterraba
	1/2 colher de sopa	Chuchu
	1/6 de fatia	Melão

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
493	17,9	15,2	75	367	6	36,32	100

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

12 MESES – 3 ANOS PARCIAL

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	1/2 Caneca (100 ml)	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/2 unidade (40 g)	Fruta(Banana)
Lanche da manhã		
	1/3 de fatia (40g)	Mamão
Almoço	2 colheres de sopa	Arroz Pólido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Carne moída refogada
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Maçã

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
311	13,4	8,6	48	193	1,25	2980	59

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM
Data: 29/04/2024 06:14:18-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

2 MESES – 3 ANOS INTEGRAL

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
Lanche da manhã	1/2 unidade	Maçã
	1/3 de fatia (60g)	Melancia
Almoço	3 colheres de sopa	Arroz Póldo
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Perâ
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
Jantar	3 colheres de sopa	Arroz Póldo
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	1 colher de sopa bem cheia	Chuchu
	1 colher de sopa	tomate em cubos
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Melão)

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM
Data: 29/04/2024 06:14:18-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	26	99,5	411	2,25	3446	105

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560