



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CARDÁPIO CEMEI MUNICIPAL 6 MESES A 3 ANOS NOVEMBRO/ 2024

04/11	05/11	06/11	07/11	08/11
<p>LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>CARNE DE PANELA</p> <p>CHUCHU COZIDO</p> <p>SALADA DE BETERRABA</p> <p>LEITE OU FÓRMULA + FRUTA</p> <p>SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA</p>	<p>LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>COXA E SOBRECORA</p> <p>CENOURA REFOGADA</p> <p>SALADA DE ABOBRINHA</p> <p>VITAMINA DE FRUTA + FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>PEIXE ASSADO</p> <p>PURÊ DE BATATA</p> <p>SALADA DE TOMATE</p>	<p>LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>ISCAS DE CARNE COM MOLHO ROSÉ</p> <p>BATATA SAUTÉ</p> <p>SALADA DE PEPINO</p> <p>LEITE OU FÓRMULA + FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>OMELETÉ</p> <p>CENOURA REFOGADA</p> <p>SALADA DE PEPINO</p>	<p>LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>PICADINHO SUÍNO</p> <p>CENOURA COZIDA</p> <p>SALADA DE REPOLHO</p> <p>VITAMINA DE FRUTA + FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR)</p> <p>BRÓCOLIS COZIDO</p> <p>SALADA DE FOLHAS</p>	<p>LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>FRUTA</p> <p>LIVRE</p> <p>LEITE OU FÓRMULA + FRUTA</p> <p>LIVRE</p>
<p>11/11</p> <p>LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>ISCAS DE FRANGO COM MOLHO ROSÉ</p> <p>ABOBRINHA REFOGADA</p> <p>SALADA DE TOMATE</p>	<p>12/11</p> <p>LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>CARNE DE PANELA</p> <p>PURÊ DE CABOTIÁ</p> <p>SALADA DE PEPINO</p>	<p>13/11</p> <p>LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>PEIXE ASSADO</p> <p>BATATA ASSADA</p> <p>SALADA DE TOMATE</p>	<p>14/11</p> <p>LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA</p> <p>FRUTA</p> <p>A/F</p> <p>ESCONDIDINHO DE FRANGO</p> <p>SALADA DE BETERRABA</p> <p>VITAMINA DE FRUTA + FRUTA</p>	<p>15/11</p> <p>FERIADO</p>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM

Data: 29/10/2024 13:25:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	A/F	
SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	A/F OMELETE DE FORNO CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE	A/F MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE PEPINO	TIRAS BOVINA COM MOLHO ROSÉ CENOURA SALADA DE REPOLHO	
18/11	19/11	20/11	21/11	22/11
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA CHUCHU COZIDO SALADA DE BETERRABA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECORA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA	FERIADO	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUHCU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE BETERRABA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 29/10/2024 13:25:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	A/F PICADINHO SUÍNO CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE		VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO CENOURA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	
25/11 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F ISCAS DE FRANGO COM MOLHO ROSÉ BATATA DOCE ASSADA SALADA DE REPOLHO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	26/11 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PEIXE ASSADO PURÉ DE BATATA SALADA DE BETERRABA	27/11 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F OMELETE DE FORNO CENOURA REFOGADA SALADA DE BERINGELA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA COXA E SOBRECOXA CHUCHU SAUTÉ SALADA DE FOLHAS	28/21 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F ESCONDINHO BOVINO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE TOMATE VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PICADINHO SUÍNO CENOURA SAUTÉ SALADA DE FOLHAS	29/11 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.**

***** O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 29/10/2024 13:25:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

******CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Parcial

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	1/2 Caneca (100 ml)	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/2 unidade (40 g)	Fruta(Banana)
Lanche da manhã		
	1/3 de fatia (40g)	Mamão
Almoço	2 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Carne moída refogada
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Maçã

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 29/10/2024 13:25:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
311	13,4	8,6	48	193	1,25	2980	59

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Integral

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
Lanche da manhã	1/2 unidade	Maçã
	1/3 de fatia (60g)	Melancia
Almoço	3 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Perá
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
Jantar	3 colheres de sopa	Arroz Pólido

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 29/10/2024 13:25:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	1 colher de sopa bem cheia	Chuchu
	1 colher de sopa	tomate em cubos
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Melão)

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	26	99,5	411	2,25	3446	105

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente
Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 29/10/2024 13:25:14-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>