**Prefeitura Municipal de Bebedouro**
Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

# CARDÁPIO ESCOLAS PARCIAIS E INTEGRAIS - ED. INFANTIL 2, ENS. FUNDAMENTAL, MÉDIO E EJA NOVEMBRO/2026

| SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|---|---|---|
| **FERIADO NACIONAL** | **03/11**<br>ARROZ, FEIJÃO,<br>POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA<br>SALADA DE CHUCHU<br>1 FRUTA | **04/11**<br>ARROZ/FEIJÃO<br>COXA E SOBRECOXA<br>SELETA DE LEGUMES<br>SALADA DE BETERRABA<br>1 FRUTA | **05/11**<br>ARROZ, FEIJÃO,<br>PERNIL COM MANDIOCA<br>SALADA DE REPOLHO<br>1 FRUTA | **06/11**<br>GALINHADA, FEIJÃO E<br>SALADA DE ABOBRINHA<br>1 FRUTA |
| **09/11**<br>**ALMOÇO:**<br>ARROZ/FEIJÃO<br>COXA E SOBRECOXA<br>SELETA DE LEGUMES<br>SALADA DE BETERRABA<br>1 FRUTA | **10/11**<br>ARROZ, FEIJÃO,<br>CARNE BOVINA EM CUBOS COM CENOURA<br>SALADA DE CHUCHU<br>1 FRUTA | **11/11**<br>ARROZ, FEIJÃO,<br>PERNIL EM CUBOS COM MANDIOCA<br>SALADA DE TOMATE<br>1 FRUTA | **12/11**<br>ARROZ, FEIJÃO,<br>POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA<br>REPOLHO<br>1 FRUTA | **13/11**<br>GALINHADA, FEIJÃO E<br>SALADA DE PEPINO<br>1 FRUTA |
| **16/11**<br>ARROZ, FEIJÃO,<br>CARNE BOVINA EM CUBOS COM CENOURA<br>SALADA DE ABOBRINHA<br>1 FRUTA | **17/11**<br>ARROZ, FEIJÃO<br>PERNIL COM MANDIOCA<br>SALADA DE PEPINO<br>1 FRUTA | **18/11**<br>ARROZ, FEIJÃO, POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA<br>SALADA DE CHUCHU<br>**1 FRUTA** | **19/11**<br>GALINHADA, FEIJÃO E<br>SALADA DE TOMATE<br>1 FRUTA | **20/11**<br>**FERIADO ESTADUAL** |
| **23/11**<br>ARROZ/FEIJÃO<br>PERNIL COM MANDIOCA<br>SALADA DE TOMATE<br>1 FRUTA | **24/11**<br>ARROZ/FEIJÃO<br>COXA E SOBRECOXA<br>SELETA DE LEGUMES<br>SALADA DE PEPINO<br>1 FRUTA | **25/11**<br>ARROZ, FEIJÃO,<br>CARNE BOVINA EM CUBOS COM CENOURA<br>SALADA DE REPOLHO<br>1 FRUTA | **26/11**<br>ARROZ, FEIJÃO,<br>PEIXE AO MOLHO COM BATATA<br>SALADA CHUCHU COM OVO<br>1 FRUTA | **27/11**<br>GALINHADA, FEIJÃO E<br>SALADA DE CABOTIÁ<br>1 FRUTA |
| **30/11**<br>ARROZ/FEIJÃO<br>COXA E SOBRECOXA<br>SELETA DE LEGUMES<br>SALADA DE PEPINO<br>1 FRUTA | | | | |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 45721**

gov.br
Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

# PORCIONAMENTO POR FAIXA ETÁRIA INTEGRAL/PARCIAL

| Faixa etária: 31 a 60 anos | |
|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | 300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT SemLactose |
| | 1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |
| | 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| ALMOÇO | 200 gramas de Arroz |
| | 100 gramas de Feijão |
| | 200 gramas de Frango com Cenoura |
| | 100 gramas de salada de Abobrinha |
| | 1 Pera |
| LANCHE DA TARDE | 2 frutas ou 2 porções* |
| | 200 ml de suco de laranja |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VITA | VITC | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 45721**

gov.br Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 206, 3925 | 825, 57 | 83, 7376 | 334, 9504 | 42, 14287 | 379, 2859 | 46, 51731 | 6746, 511 | 351, 3002 | 547, 7674 | 10, 58415 | 6879, 802 | 437, 3736 | 8, 333997 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| Faixa etária: 19 a 30 anos | |
|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | 300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose |
| | 1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |
| | 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1, 5 fruta ou 1, 5 porção* |
| ALMOÇO | 200 gramas de Arroz |
| | 100 gramas de Feijão |
| | 200 gramas de Carne em Iscas ao Pomodoro |
| | 100 gramas de salada de Batata com ovo |
| | 1 Laranja |
| LANCHE DA TARDE | 1 Pão Hot Dog |
| | 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela |
| | 200 ml de suco de laranja |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VITA | VITC | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 216,9987 | 867,9948 | 84,48005 | 337,9202 | 42,22424 | 380,0181 | 47,97713 | 7867,094 | 377,4723 | 557,2256 | 10,73469 | 6881,17 | 442,7373 | 8,399887 |

| Faixa etária: 16 a 18 anos | |
|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | 300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose |
| | 1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |
| | 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| | 1 fruta ou 1 porção* |
| LANCHE DA MANHÃ | 2 frutas ou 2 porções* |
| | 200 gramas de Arroz |
| | 100 gramas de Feijão |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN3: 45721**

gov.br Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | |
|---|---|
| ALMOÇO | 200 gramas de Frango com Vagem |
| | 100 gramas de salada de Tomate |
| | 1 Maçã |
| LANCHE DA TARDE | 1 Pão Hot Dog |
| | 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela |
| | 200 ml de suco de laranja |

*Opções lanche da tarde: 1- 1 bolinho, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 2- 1 barrinha, 200 ml de suco, 1 fruta ou 1 porção; 3- 1 pão de hot dog, 1 fatia de presunto, queijo ou mortadela (15 gramas), 200 ml de suco.

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VITA | VITC | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 248,8172 | 995,2689 | 86,70742 | 346,8297 | 42,46833 | 382,2149 | 52,35659 | 11228,85 | 455,9885 | 585,6001 | 11,18633 | 6885,275 | 458,8282 | 8,59756 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

gov.br
Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| Faixa etária: 11 a 15 anos | |
|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | 300 ml de Leite Integral UHT ou Leite Integral UHT Sem Lactose |
| | 1 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | |
|---|---|
| | 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| ALMOÇO | 200 gramas de Arroz |
| | 100 gramas de Feijão |
| | 200 gramas de Frango com Batata |
| | 5 folhas de Alface |
| | 1 Porção de Melão |
| LANCHE DA TARDE | 2 frutas ou 2 porções* |
| | 200 ml de suco de laranja |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VITA | VITC | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 206,3925 | 825,57 | 83,7376 | 334,9504 | 42,14287 | 379,2859 | 46,51731 | 6746,511 | 351,3002 | 547,7674 | 10,58415 | 6879,802 | 437,3736 | 8,333997 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

gov.br Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| Faixa etária: 6 a 10 anos | |
|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | 150 ml de leite integral UHT ou leite sem lactose ou leite de soja |
| | 1/2 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1 Pão Francês |
| | 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1 fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1/2 fruta ou 1/2 porção* |
| AL MOÇO | 150 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |
| | 100 gramas de Carne em Cubos com Mandioquinha |
| | 50 gramas de salada de Repolho |
| | 1/2 Pera |
| LANCHE DA TARDE | 1 frutas ou1 porções* |
| | 200 ml de suco de laranja |
| | 1 Bolinho |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

gov.br Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VITA | VITC | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 162,3908 | 649,5631 | 52,28236 | 209,1294 | 26,75687 | 240,8118 | 31,43816 | 3375,872 | 244,7851 | 298,6365 | 6,820128 | 5403,123 | 289,2657 | 5,892829 |

| Faixa etária: 4 a 5 anos | |
|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | 150ml de LeiteIntegral UHT ou LeiteIntegral UHT SemLactose |
| | 1/2 colher de sopa de Achocolatado ou Cacau 50% ou Cacau 100 % |
| | 1/2 Pão Francês |
| | 1 colher de sobremesa rasa de margarina ou 1fatia de Queijo |
| LANCHE DA MANHÃ | 1/2 fruta ou 1/2 porção* |
| | 100 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

gov.br Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | |
|---|---|
| AL MOÇO | 100 gramas de Frango com Batata |
| | 5 folhas de Alface |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | |
|---|---|
| | 1 Porção de Melão |
| LANCHE DA TARDE | 2 frutas ou 2 porções* |
| | 200 ml de suco de laranja |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VITA | VITC | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 134,3333 | 537,3331 | 49,03386 | 196,1354 | 23,7552 | 213,7968 | 30,56399 | 3374,372 | 244,7801 | 293,8948 | 6,450962 | 4595,073 | 267,5407 | 5,286829 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

gov.br
Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

# Porcionamento por faixa etária parcial:

| Faixa etária: 31 a 60 anos | |
|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| | 90 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | |
|---|---|
| AL MOÇO | 90 gramas de Frango com Cenoura |
| | 70 gramas de salada de Abobrinha |
| | 1 Pera |
| | 70 gramas de salada de Chuchu |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 114,5 | 458 | 35 | 140,5 | 7,84 | 70,6 | 22,6 | 4495 | 273 | 96 | 5,35 | 4242 | 187 | 2,32 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| Faixa etária: 19 a 30 anos | |
|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| ALMOÇO | 90 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |
| | 90 gramas de Carne em Iscas ao Pomodoro |
| | 70 gramas de salada de Batata com ovo |
| | 1 Laranja |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 114,5 | 458 | 35 | 140,5 | 7,84 | 70,6 | 22,6 | 4495 | 273 | 96 | 5,35 | 4242 | 187 | 2,32 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| Faixa etária: 16 a 18 anos | |
|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ/TARDE | 1 fruta ou 1 porção* |
| ALMOÇO/JANTAR | 150 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |
| | 100 gramas de Frango com Vagem |
| | 100 gramas de salada de Tomate |
| | 1 Maçã |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 135 | 543,8 | 36,6 | 146 | 8 | 72 | 25,6 | 6736,8 | 325 | 115 | 5,65 | 4245 | 197,6 | 2,45 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| Faixa etária: 11 a 15 anos |
|---|

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | |
|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | 1 fruta ou 1 porção* |
| ALMOÇO | 90 gramas de Arroz |
| | 70 gramas de Feijão |
| | 90 gramas de Frango com Batata |
| | 5 folhas de Alface |
| | 1 Porção de Melão |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 114,5 | 458 | 35 | 140,5 | 7,84 | 70,6 | 22,6 | 4495 | 273 | 96 | 5,35 | 4242 | 187 | 2,32 |

| Faixa etária: 6 a 10 anos | |
|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ/ TARDE | 1 fruta ou 1 porção* |
| | 70 gramas de Arroz |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

gov.br
Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | |
|---|---|
| AL MOÇO | 50gramas de Feijão |
| | 60 gramas de Carne em Cubos com Mandioquinha |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | |
|---|---|
| | 40 gramas de salada de Repolho |
| | 1 Pera |

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | | | | | | | MG | MG |
| 73 | 293 | 30 | 120 | 10,5 | 94,4 | 18,6 | 2251,7 | 217,7 | 71,25 | 4,66 | 3326,27 | 163,8 | 1,77 |

| Faixa etária: 4 a 5 anos | |
|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ ou TARDE | 1/2 fruta ou 1/2 porção* |
| ALMOÇO/JANTAR | 70 gramas de Arroz |
| | 50gramas de Feijão |
| | 60 gramas de Frango com Batata |
| | 5 folhas de Alface |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

| | |
|---|---|
| | 1 Porção de Mel ão |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

**Prefeitura Municipal de Bebedouro**
Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| CARBOIDRATOS | | PROTEÍNA | | LÍPIDIO | | FIBRA | VIT A | VIT C | CÁLCIO | FERRO | SÓDIO | MAGNÉSIO | ZINCO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | GRAMAS | KCAL | G | µg | MG | MG | MG | MG | MG | MG |
| 74,2 | 220 | 21 | 83 | 12 | 107 | 13,6 | 1127,4 | 180 | 48 | 3,38 | 2571,24 | 123,4 | 2,37 |

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

gov.br
Documento assinado digitalmente
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** – Avenida José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: DÉBORA LETÍCIA MACHADO DE MORAIS DA SILVA CRN: 45721**

Documento assinado digitalmente
gov.br
DEBORA LETICIA MACHADO DE MORAIS DA SILV
Data: 29/10/2026 12:36:07-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br